

メンタルヘルス対策支援センター 利用のご案内

群馬産業保健推進センター内に
「メンタルヘルス対策支援センター」を設置しました。

メンタルヘルスの専門家が面談・電話・FAX・メールで
相談に応じます。

例えば、メンタル不調者の予防から職場復帰支援プラン作成まで、様々な相談・問い合わせに対応します。

メンタルヘルスの専門家が、職場を訪問し、メンタルヘルス対策
の実施等についてアドバイスします。

例えば、職場復帰プログラムの作成方法、事業場内スタッフの教育・研修等の実施についてアドバイスします。

22年度から管理監督者への研修を無料で実施します。

提供するサービスは無料です。お気軽にお問い合わせください。
労働者や家族からの一時的な相談にも応じます。

(ただし、当センターは医療機関ではありませんので、診療等を行うことはできません。
必要によっては医療機関等の適切な機関をご紹介します。)

ご相談・お問い合わせは
メンタルヘルス対策支援センター(群馬産業保健推進センター内)まで

住 所	前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階
窓口開設時間	裏面をご覧ください。
電 話	027-289-3110
F A X	027-289-3110
メ ー ル	sanpo10@gummasanpo.jp
ホームページ	http://www.gummasanpo.jp/



メンタルヘルス担当相談員の紹介

相談員氏名	専 門 分 野	所属及び略歴
椎原 康史	精神保健（メンタルヘルス）休職者等の職場復帰支援	群馬大学医学部保健学科教授
竹内 一夫	精神保健（メンタルヘルス）職場のうつ病・心身症等	埼玉大学教育学部教授
渡辺 俊之	精神医学（メンタルヘルス）精神分析、家族精神医学	高崎健康福祉大学大学院教授
松岡 治子	臨床看護学	元群馬大学医学部保健学科講師・心理士
鈴木 浄美	ヘルスカウンセリング・ストレスマネジメント教育・保健指導	カウンセリングオフィスハルモニア保健師
沼澤 文子	産業カウンセリング	トータルヘルスサポートセンター 産業カウンセラー
羽鳥 裕明	ヘルスカウンセリング	寺子屋心理カウンセリングルーム

◆相談員の職務

- ・メンタルヘルスの1次予防から3次予防に係る相談・問い合わせ対応
- ・メンタルヘルス不調個別事案に対する相談・問い合わせ対応
- ・事業場からの要望等必要に応じて、事業場へ出向き相談対応

メンタルヘルス促進員の紹介

促進員氏名	職 種	担 当 地 区
板垣 裕司	社会保険労務士	前橋・渋川地区
新井 政信	社会保険労務士	高崎地区
佐藤美三子	カウンセラー	高崎地区
大小原利信	カウンセラー	高崎地区
小林 郁夫	社会保険労務士	伊勢崎・玉村地区
境野 守宏	社会保険労務士	伊勢崎・玉村地区
内山美智子	カウンセラー	伊勢崎・玉村地区
八木 恵	カウンセラー	伊勢崎・玉村地区
山田 裕史	社会保険労務士	太田・桐生地区
飯田 由雄	衛生管理者	太田・桐生地区
山口 佳子	カウンセラー	太田・桐生地区
斉藤 恒夫	社会保険労務士	館林・邑楽地区
関 一之	社会保険労務士	沼田・中之条地区

◆促進員の職務

- ・戸別訪問による事業場等に対する周知・支援
- ・1次予防や職場復帰の労務管理に関する窓口相談対応
- ・メンタルヘルス対策支援センター事業説明会の講師
- ・管理監督者への教育研修

相談員・促進員の相談日

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週	午前		鈴木 浄美			松岡 治子
	午後		沼澤 文子			
第2週	午前	羽鳥 裕明	沼澤 文子			
	午後					
第3週	午前	竹内 一夫				松岡 治子
	午後		鈴木 浄美		渡辺 俊之	椎原 康史
第4週	午前	羽鳥 裕明	沼澤 文子			
	午後			鈴木 浄美		

注1: 午前 9:00~12:00

午後 13:00~16:00

注2: 上記の表は原則的な相談員の配置を記載してあります。

都合により相談日を変更する場合がありますので、センターへお出でになる場合は、電話でご確認をお願いします。

注3: 上記以外に促進員が窓口配置されることもあります。

毎月の相談員・促進員の配置は、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

群馬産業保健推進センター案内図



訪問支援申込書

平成 年 月 日

群馬産業保健推進センターあて

事業場名					従業員数		
代表者職氏名					名		
所在地	〒 -						
	TEL			FAX			
担当者職氏名	職名			氏名			
	E-mail						
業種・事業内容							
訪問希望日	第1希望	平成	年	月	日()	午前	午後
	第2希望	平成	年	月	日()	午前	午後
助言を受けたい事項 (番号に○印を付して、希望する支援内容を差し支えない範囲で記入して下さい。)							
1 衛生委員会等での調査審議の徹底				6 職場環境等の把握と改善			
2 事業場における実態の把握				7 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応の実施			
3 心の健康づくり計画の策定							
4 事業場内体制の整備				8 職場復帰支援			
5 教育研修の実施				9 その他			
希望する支援の具体的内容							

本書をFAXにて送信ください。 FAX番号 027-289-3110

追って当センターから訪問日時について、調整のためご連絡申し上げます。