

平成23年度

産業保健セミナーについて

群馬産業保健推進センター

群馬産業保健センターでは、平成23年度の産業保健に関するセミナーを次のとおり実施します。
今年度の研修の特徴は次のとおりです。

- ①産業医を対象とした研修を実施します(日医の生涯単位を取得できます)
- ②研修テーマをより分かりやすく具体的にしました
- ③アンケート結果から希望の多かったテーマを中心に構成しました
- ④「リクエスト制度」を設けていますので、希望者が多ければ再度研修を実施します
- ⑤申し込みはいつでもできます

* 研修は、「産業医」「衛生管理者・労務管理担当者」「保健師・看護師」に分けてありますが
全ての研修に、どの職種の方でもご参加いただけます。

* 会場が変更することもありますので、事前にご確認ください。

<産業医対象>

対象：認定産業医

定員：40名

費用：無料

* 群馬県医師会会員証をご持参ください

* 参加する方は、当日でもかまいませんので必ず申し込みをしてください

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	単位	開催場所
D-11	1月19日(木) 15:00~17:00	質問紙THIIによるこころの健康チェック実演 THIIはTotal Health Index の略で、心の健康状況を知るために開発された質問紙です。質問は自覚症状や好みなどについて130の質問からできており、3選択肢に○をつけて回答します。回答をPCに入力して計算ソフトで処理し、目や皮膚、呼吸器などの症状の多少をはじめ、うつ傾向、心身症、心のストレス度などが定量的に図示され、これに基づいて健康アドバイスが打ち出されます。心の健康を12の側面について定量できます。日常の診療、定期健診やドックでの精神測定に最適です。	NPO国際エコヘルス研究会 代表 鈴木庄亮氏	生涯 実地 2	前橋テルサ つつじ
D-12	2月16日(木) 15:00~17:00	職場巡視 ・会場の都合により、先着15名になり次第申し込みは締め切ります。 ・対象は産業医のみに限り、事前の申し込みが必ず必要です。 ・当日は開始時間厳守となりますので、余裕をもっておいで下さい。	(株)IHIEアロ スペース社 産業医 太田圭子氏	生涯 実地 2	富岡市藤木 900
D-13	3月15日(木) 15:00~17:00	職場における腰痛対策 職場で発生する腰痛は頻度が高く、重労働でなくとも起こりうる。また整形外科・産業保健管理・社会心理など様々な領域がかかわる。複数の視点から対策を論じ、労災問題にも言及する。	産業医学担当 藤田晴康相談員	生涯 専門 2	前橋テルサ つつじ

<衛生管理者・労務管理担当者対象>

対象：衛生管理者・労務管理担当者・他広く産業保健や労働衛生に携わる方

定員：当センターの場合は20名、他の会場はそれぞれ記載

費用：無料

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	定員	開催場所
E-40	1月17日(火) 14:00~16:00	事業主セミナー 「経営者のためのメンタルヘルス対策セミナー」 1.メンタルヘルス対策に関する行政の動向 2.経営者のためのメンタルヘルス対策 ・参加費は無料ですが、定員になり次第締め切りますので、あらかじめご了承ください。	1.群馬労働局 労働基準部 健康安全課 労働衛生専門官 権田修氏 2.群馬経営労務 研究所 社会保険労務士 新井政信氏	50名	群馬県公社 総合ビル 1階東研修室
E-31	1月18日(水) 14:00~16:00	腰痛にならないために 職業性疾患の7割は腰痛が占める。重量物取り扱い以外にも発生している。注意事項の羅列でなく、参加者の意見を踏まえて、皆で討議します。一講師も腰痛もち	衛生工学担当 大澤武克相談員	45名	高崎市総合 福祉センター 会議室2

E-32	1月26日(木) 14:00～16:00	メンタルヘルス不調者への対応(その2) その1(8月25日)と同様。ケースを変えてお話いたします。その1の参加者の方も、その2のみの方も参考となる内容です。	カウンセリング担当 鈴木浄美相談員	20名	群馬産業 保健推進 センター
E-30	1月30日(月) 14:00～16:00	最新の労働衛生事情を監督署長と現場の衛生管理者に 聞く 定期健康診断・特殊健康診断の準備とフォローについて及び各種労働衛生教育のポイントと評価についてを中心として、衛生管理者の職務を一緒に確認していませんか？	パナソニック 電工群馬(株) 健康管理室 林恵子氏	30名	渋川市 中央公民館 第1学習室
E-33	2月10日(金) 14:00～16:00	実地研修	日本カーリット(株)	30名	渋川市半田 2470
E-34	2月14日(火) 14:00～16:00	有害業務と関係法令(有機溶剤業務を中心に) 芳香族炭化水素系溶剤は多岐にわたりますが、一般に使用される頻度の高い「有機溶剤」は「有機溶剤中毒予防規則」で、製造、取り扱いに係る基準が示されています。(設備・換気、管理基準、測定基準、健康診断手技、保護具の使用、貯蔵・空容器処理等)労働安全衛生法施行令別表第6の2に定める有機溶剤についてお話します。	労働関係法令担当 関口光男相談員	50名	太田市学習 文化センター 第一研修室
E-35	2月23日(木) 14:00～16:00	うつ病関係の最近の話題	大井戸診療所 院長 大澤誠氏	50名	太田市学習 文化センター 第一研修室
E-36	2月29日(水) 14:00～16:00	衛生管理者が行う職場の健康づくり 22年度は、職場で健康づくりに取り組む意義と、衛生管理者が中心となって生活習慣病予防に職場ぐるみで取り組んでいる実践例を紹介した。23年度は、さらに、従業員が主体で活動している取り組み例、保健所等地域の機関と協働している取り組みなどを紹介し、身近なところ、できるところから始める職場の健康づくりの方法を伝える。	保健指導担当 佐藤由美相談員	20名	群馬産業 保健推進 センター

<保健師・看護師対象>

対 象 : 保健師・看護師(衛生管理者の方や広く産業保健や労働衛生に携わる方)

定 員 : 当センターの場合は20名、他の会場はそれぞれ記載

費 用 : 無 料

*** N-14については実技のできる服装で参加してください**

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	定員	開催場所
N-12	1月31日(火) 14:00～16:00	支援者のメンタルヘルスに関する事例検討 他者を支援する過程において生じる支援者自身の感情や認知に焦点を当てた事例検討を行う。研修参加者の体験した事例を具体的に挙げて頂き、少人数のグループで検討し、内容を深めたい。	メンタルヘルス担当 松岡治子相談員	10名	群馬産業 保健推進 センター
N-13	2月3日(金) 14:00～16:00	栄養指導 「いつも、同じ話だな！(一般的)」「また〇〇食べるなど言っている！(おどし)」。こんな栄養指導から脱皮しませんか。コーチングを活用して、専門的知識をふまえたオーダーメイドの栄養指導方法を学びます。	(社)群馬県 栄養士会 副会長 笠原賀子氏	20名	群馬産業 保健推進 センター
N-14	2月17日(金) 14:00～16:00	リラクセーション(自律訓練法) 情報の氾濫、対人関係や仕事の複雑多様化、家庭内の問題など社会全体が複雑・スピード化し、競争場面も増加している現代社会において、様々なストレスを抱えています。ストレスの蓄積は、心とからだの健康に悪影響を及ぼします。これらのストレスを軽減する手法としてのリラクセーションを説明します。また、リラクセーションの一つである「自律訓練法」を実際に練習していただきます。	(一財)日本健康 管理協会 北関東支部 中山伸二氏	20名	伊勢崎市戸 谷塚町629-1
N-16	3月12日(月) 13:30～15:30	効果的な集団教育の作り方 ～グループワークで指導案を作成してみましょう～	保健指導担当 佐藤由美相談員	20名	群馬産業 保健推進 センター

<会場のご案内>

- ① 群馬産業保健推進センター: 前橋市千代田町1-7-4(027-233-0026)
- ② 前橋テルサ: 前橋市千代田町2-5-1(027-231-3211)
- ③ 群馬県公社総合ビル: 前橋市大渡町1-10-7(027-255-1166)
- ④ 高崎市総合福祉センター: 高崎市末広町115-1(027-370-8822)
- ⑤ 渋川市中央公民館: 渋川市渋川908-2(0279-22-4312)
- ⑥ 太田市学習文化センター: 太田市飯塚町1549-2(0276-48-6280)

<駐車場ののご案内>

- ① 群馬産業保健推進センター: 駐車場はありません。お近くの有料駐車場をご利用ください
「中央駐車場」、「前橋テルサ駐車場」、等ホームページをごらんください

- ② 前橋テルサ:テルサの駐車場をご利用ください(研修参加者は無料です)
- ③ 群馬県公社総合ビル:公社ビルに無料の駐車場があります
- ④ 高崎市総合福祉センター:会場に有料の駐車場があります(研修参加者は無料です)
- ⑤ 渋川市中央公民館:会場に無料の駐車場があります
- ⑥ 太田市学習文化センター:会場に無料の駐車場があります

＜申し込み方法＞

いつでもお申し込みください
 FAX:027-233-9966
 ホームページアドレス: <http://www.gunmmasanpo.jp>

平成23年度 産業保健セミナー参加申込書

開催日	月	日
テーマ		
(フリガナ) 氏名		
事業場名		
職種名	事業主・産業医・保健師・看護師・衛生管理者・労務管理担当者・その他()	
所在地		
連絡先	(TEL) (Eメールアドレス)	(FAX)

*Eメールアドレスを上記に記入していただいた方にはメールマガジンを配信いたします。

＜セミナーのリクエスト＞

開催日や開催場所の関係で参加できなかった研修の中で
 再度開催を希望する研修がありましたら、センターまでお知らせ
 ください。希望者多い場合は検討いたします。

平成23年度 産業保健セミナーのリクエスト票

テーマ	
講師	
開催希望場所	
開催希望時期	
氏名	
事業場名	
連絡先	(TEL) (FAX) (Eメールアドレス)

*Eメールアドレスを上記に記入していただいた方にはメールマガジンを配信いたします。

産業保健セミナー質問・要望欄

質問・要望内容